

Heb je een tip voor de volgende Op de cover? Tip de redactie!



Nieuwbouwspecial - door Klaas Lindeboom

Het is eind juli. We zitten middenin de zomer. Met het ene moment heerlijke hitte en even later royale regenbuien. 't Kan verkeren.

Vele collega's genieten van hun vakantie. Sommigen zijn ook alweer terug. Ik kijk reikhalzend over de zomer heen. De nieuwbouwplannen krijgen steeds beter vorm en uitvoering. Dit Journaal staat in het teken van die nieuwbouw. We praten jullie bij en laten de tekeningen nog eens zien.

Verder ook de zomerse activiteiten, een nieuwe rubriek met en van de behandeldienst, een oproep voor nieuwe OR-leden en een groepje geslaagde EVV'ers. Kortom, veel leesplezier!

UITNODIGING

de smaak van vroeger

Op woensdag 25 september kijken we graag samen met jou terug op een fijne zomer. Dat doen we onder het genot van een hapje en een drankje tussen 15.30 en 18.00 uur.

Reserveer de datum vast in je agenda en geef je voor 15 september op via het e-mailadres etenendrinken@hethoogeheem.nl



Het Hooge Heem,
waar mensen elkaar ontmoeten

Wat staat er in?

inhoudsopgave

Op de cover

.. een zomers kiekje uit de bloemenrijkdom van de Dörpstuun



bewoners



Onder de pet

van Jan Hazelhoff, voorzitter van de Cliëntenraad

Tot Slot

Blik op nieuwbouw door Klaas



Colofon

Wie maakt dit Journaal?

HHH Journaal verschijnt aan het begin van elke maand en draagt bij aan de verbinding tussen bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over onderwerpen die ons allen aan het hart gaan.

Eindredactie:

Klaas Lindeboom

Coördinatie en vormgeving:

Myra Eeken-Hermans

Foto's: Aaltje Woudstra (tenzij anders vermeld)

Heb je een tip voor de redactie? Stuur een mail aan communicatie@hethoogeheem.nl.

activiteiten augustus

Za 3 augustus Speciale maaltijd: Chinees

Wo 7 augustus 15.00-16.15 u mannenmiddag

Wo 14 augustus; 9.45-11.00 u Hans de liedjes man tijdens de koffie!

Za 17 augustus Speciale maaltijd: Oma's gerecht

Wo 21 augustus 15.00-16.15 u mannenmiddag

Wo 28 augustus 10.00 u appeltaartjes maken en 15.00-16.15 u gezellige middag dakterras

Za 31 augustus 14.00-16.30 uur Zomerfeestmarkt

26-31 augustus **Oudhollandse week**

Het kompas en de thermometer



eigen foto

Op deze plaats kijken we vooruit naar de ontwikkelingen in de wereld van de ouderenzorg (kompas) of steken we de thermometer in de huidige stand van zaken in en om ons Hooge Heem. Deze keer spreken we met Michiel Mondria van Mondria Advies. Hij is al 30 jaar strategisch adviseur in de zorg- en volkshuisvesting en voor HHH is hij projectleider nieuwbouw. Hij legt uit waarom we ook alweer gaan uitbreiden en hoe dat er dan uit gaat zien.

Dit wisten we al: We worden steeds ouder. En de groep mensen die nu en in de nabije toekomst oud is en een mogelijke zorgvraag heeft is erg groot. Allemaal redenen om in de ouderenzorg het aantal plaatsen flink uit te breiden, zou je denken.

Michiel Mondria: “Op dit moment hebben we in Nederland 130.000 ouderenzorgplaatsen in verpleeghuizen als HHH. Een paar jaar geleden wilde de overheid voor 2030 daar nog eens 40.000 extra plaatsen bij maken door uitbreiding

of nieuwbouw van woonzorgcentra of verpleeghuizen. MAAR, minister Helder uit het vorige kabinet constateerde dat dit niet haalbaar zou zijn in verband met de hoge bouwkosten en een tekort aan zorgpersoneel. Er mocht niet meer gebouwd worden. Alleen de uitbreidingsplannen die al aardig gevorderd waren, mochten daarmee nog doorgaan. In plaats van 40.000 komen er nu in Nederland nog 4.800 plekken bij, waarvan Het Hooge Heem er 60 bijdraagt.”

De uitbreiding

De nieuwe vleugel krijgt drie verdiepingen. Op elke verdieping komen twee huiskamers met daaromheen 20 appartementen. Zeg maar twee groepen van 10 bewoners per verdieping. De kamers zijn kleiner dan in het bestaande gebouw. Het is vooral bedoeld om mensen met dementie fijn en veilig te laten wonen. “En het totale HHH is flexibel. Mochten de wachtlijsten in de toekomst tijdelijk korter worden of zelfs verdwijnen dan kunnen we in het huidige gebouw de appartementen zonder of met lichte zorg aanbieden, waardoor ouderen er ook ‘gewoon’ kunnen wonen. Net als in de aanleunwoningen.”

Kans voor Grootegast

Meer mensen verzorgen met hetzelfde of soms zelfs minder personeel blijft een uitdaging. De hulp van familie en vrijwilligers is daarbij heel belangrijk. “Door de uitbreiding van HHH worden voorzieningen moderner en nog steviger verankerd in het dorp Grootegast. Naast wonen en zorg voor de mensen die in HHH wonen, biedt HHH tijdelijke ondersteuning, aandacht en activiteiten voor de mensen in de omgeving. En dat geeft levendigheid waar het hele dorp van kan genieten.”

Onder de pet

interview met Jan Hazelhoff



Altijd actief

Na zijn HBS ging hij in dienst. “Daarna ging ik werken bij ESA (DAF trucks dealer). Eerst in de verkoop en vanaf 1990 werd ik bedrijfsleider van de vestiging in Delfzijl. Na zo’n 40 jaar werken bij ESA ging ik in 2010 met pensioen. En toen werd het druk: alle vier de zoons heb ik geholpen met (ver)bouwen van hun huizen, we rijden regelmatig met elkaar motor en op oproepbasis heb ik nog vrachtwagens gehaald en gebracht voor ESA. Vanaf het moment dat mijn moeder in 2016

in HHH kwam wonen werd ik lid van de Cliëntenraad (CR). Ook nu mijn moeder is overleden in 2021 ben ik actief gebleven in de CR en ben ik voorzitter geworden. Als CR zijn we de spreekbuis van de bewoners en hun familie richting de organisatie. En zo zijn we ook betrokken bij de prachtige nieuwbouwplannen van HHH.

Het is echt mooi dat er een uitbreiding komt in de vorm van een extra toren of vleugel die wordt verbonden aan het bestaande gebouw. Als het zelfstandig wonen thuis echt niet meer gaat moet er wel een plek zijn waar je prettig en veilig kunt wonen. Wel schrokken we als CR onlangs van het bericht dat er op dit moment geen wachtlijst meer is en dat er zelfs wat appartementen leeg staan. Maar we weten ook dat er een hele grote groep oudere mensen aan komt in de toekomst, dus we staan volledig achter het initiatief om uit te breiden.

De CR is goed meegenomen in het proces van de nieuwbouwplannen. Wel jammer dat we niet mee zijn geweest om aan de hand van een soort maquette rond te lopen en te zien hoe de appartementen eruit komen te zien. Op eigen initiatief zijn we bij het nieuwe woonzorgcentrum De Hoorn in Marum langsgegaan om te zien hoe de appartementen en het pand daar eruit zien en hoe de reacties van de bewoners zijn. Dat was inspirerend en leerzaam. We hebben zelfs een tip meegegeven voor onze eigen nieuwbouw.”

Meer weten? Contactgegevens Cliëntenraad: infoclientenraad@hethoogheem.nl

Paspoort:

Naam:

Jan Hazelhoff uit Nierkerk

Geboren:

1948 in Sappemeer

Partner:

Tineke

Kinderen:

4 zoons

Opleidingen:

MULO, HBS en allerlei cursussen



Verbinding

Governance

Vrienden van HHH: voorzitter Harmke Sikkema



Foto: Myra

Het Dakterras met stevige glazen windschermen, schaduwplekken en plantenbakken is onlangs geopend. De stichting Vrienden van HHH heeft de helft hiervan gefinancierd. Wie zijn die Vrienden van HHH?

“Wij zijn een zelfstandige stichting,” vertelt Harmke Sikkema, “met

een bestuur, bestaande uit mijzelf als voorzitter, Berjo Wortmann als secretaris, Ina Oosterhuis-Brouwer als penningmeester en Maartje Struis is algemeen bestuurslid. Het doel van onze stichting is het financieel mogelijk maken van activiteiten en initiatieven die niet kunnen worden bekostigd door het reguliere zorgbudget dat beschikbaar is vanuit de overheid.”

De ontwikkelingen in de ouderenzorg maken dat de zorg voor onze ouderen steeds meer versoberd wordt. “Het enorm belangrijke extra stukje welzijn pakken wij op met onze stichting: plezier beleven en (blijven) meedoen aan de maatschappij.”

Wat hebben jullie zoal mogelijk gemaakt?

“We hebben aan vele materialen meebetaald, die de mobiliteit van de bewoners vergroten: Duwrolstoelen, een rolstoelauto, een duofiets, uitjes met de bus naar bijvoorbeeld Lauwersoog, een bijdrage aan de Dörpstun en nu ook een bijdrage aan het Dakterras. Verder hebben we bijgedragen aan de duurdere attributen in HHH, zoals de BeleefTV, de tovertafel, het fietslabyrint en het orgel in het restaurant. En tot slot maken

we voorstellingen en concerten mogelijk, zoals het Haydn Jeugd Orkest, de campingdagen, de zomermarkt en een aantal brunches.

Hoe wordt dit mogelijk gemaakt?

We werken met donateurs. Je kunt vanaf 15 euro per jaar al donateur worden. Meld je aan via het e-mailadres: vriendenvanhethoogeheem@gmail.com. Verder ontvangen wij bijdragen via erfenissen (legaten) of van dankbare nabestaanden. Daarnaast zijn wij in contact met vele fondsen en subsidieorganisaties om via co-financiering de wensen van HHH mogelijk te maken.

Om die wensen op te halen vergaderen we 1x per 2 maanden als bestuur en met regelmaat schuift ook de klankbordgroep met zorgpersoneel van HHH bij ons aan, zodat wij goed in verbinding blijven met ontwikkelingen en dat wat er speelt.

We wensen alle bewoners een fijne tijd op Het Dakterras”

Ondernemingsraad

Wij zoeken jou!



Wil jij meepraten over zaken die ons allemaal aangaan? Laat jij je graag horen voor en met jouw collega's? Wil je jezelf en de organisatie samen verder ontwikkelen?

Geef je dan **vóór 4 augustus** op als kandidaat-OR-lid via OR@hethoogeheem.nl.

Personeel veranderingen

Vertrouwenspersoon
Greet Nieuwland is
bereikbaar via g.nieuw-
land@zonnehuis-
groepnoord.nl of via
telefoonnr.: 06-31770844.

Mutaties collega's

Aaltje Woudstra laatste dag gewerkt op 23 juli
Amber Koning uit dienst per 1 september a.s.

Gaan binnenkort beginnen als woonassistent:
Roselynn Datema, Alyssa Oord en Dalila Jaafar

Diploma's

Margreta Kuipers is ge-
slaagd voor haar diploma
tot Verpleegkundig
specialist.



VEEL SUCCES!



van harte gefeliciteerd!

Babynieuws

Geboren op 15 juli, Sem, zoon van Miranda Oos-
terhoff

Geboren Jens, zoon van Suzanna Boersma

Geboren op 23 juli, Jente Sofie, dochter van Kim
van der Heide



Waar mensen elkaar ontmoeten

Afgelopen maand hebben we een enquête
gehouden onder onze bewoners om te horen
welke speciale gerechten ze graag eens wilden
eten. Er zijn 100 reacties op gekomen! Super.
De komende maanden gaan wij deze voorkeu-
ren op de 1e en 3e zaterdag voor ze regelen. In
augustus is dat Chinees en Oma's gerecht.

Ook nieuw is het verschijnen van een snack-
kaartje tijdens de dagelijkse lunches. Bewo-
ners, gasten en collega's kunnen hier een lekker
snack bestellen. Voor bewoners is dit gratis.



Een aantal collega's is geslaagd voor de oplei-
ding EVV'er. Op de foto van links naar rechts:
Wendy, Mirjam, Jenny, Mariska. Niet op de foto,
wel geslaagd: Wieke en Jenice.

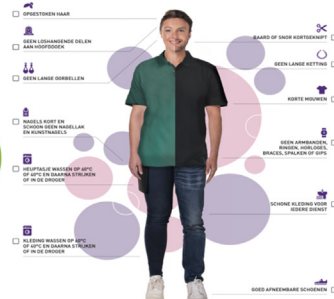
Infectiepreventie in beeld

Augustus:

**CHECK
JE LIJSTJE**



KLAAR VOOR JE WERKDAG?



Varia



Puzzelclub

Mw van Loo en Mw Potstra van Oost 3 hebben een puzzel club!



Stokje doorgeven

Wie ben je? (en wat doe je in HHH) (waar word je blij van?)

Hallo, ik ben Greetje Kraima, ik woon in Aduard, ben getrouwd, heb drie kinderen, een zoon en twee dochters. En vier kleinkinderen. Ik werk op de aanleunwoningen als verzorgende IG en ben bijna zes jaar werkzaam in het Hooge Heem.

Wendy vraagt in het vorige journal aan jou wat het eerste is wat je gaat doen als je met pensioen gaat?

Ik ga nog lang niet met pensioen, maar het eerste dat ik zou gaan doen is op vakantie gaan en dan vrijwilligerswerk doen. En natuurlijk ook fietsen, wandelen, lezen enz.

Aan wie wil je het stokje doorgeven en welke vraag heb je voor diegene?

Ik wil het stokje doorgeven aan Elske v.d. Meer en mijn vraag aan haar is: Hoe lang zamel jij al kleding in voor een goed doel??



Zin in HHH

Iedere maand licht ik in deze rubriek een uitspraak, plaatje of korte tekst uit. Iets om bij stil te staan, ter inspiratie of vermaak. Misschien stof tot nadenken voor uzelf, of in gesprek met anderen. Deze keer een citaat uit een liedje van John Lennon (1940-1980). Deze wereldberoemde Britse muzikant, die ook onderdeel was van The Beatles, zong in het nummer Beautiful boy:

“Life is what happens to you while you’re busy making other plans”.
Oftewel: Het leven is wat je overkomt, terwijl je andere plannen aan het maken bent.

Ik wens u een zinvolle dag.

Tanja Schoep

Geestelijk verzorger | tanjaschoep@hethoogeheem.nl | maandag en/of woensdag aanwezig

Tot slot actualiteit

Als we zo middenin de ontwikkelingen van de nieuwbouw zitten, vergeten we wel eens om iedereen volledig mee te nemen in die ontwikkelingen. Klaas Lindeboom licht de plannen toe.

Van het begin af aan hebben we vertegenwoordigende organen, zoals de Raad van Toezicht, de Ondernemingsraad en de Cliëntenraad, zo breed mogelijk meegenomen en betrokken in de voortgang. Vaak was het ook tijden stil, omdat sommige processen en beslissingen buiten HHH plaatsvonden en we niets anders konden doen dan wachten. Sommigen vonden het heel lang een 'ver van mijn bed'-show, maar nu wordt het toch echt concreter. In vogelvlucht vertel ik je over de nieuwe vleugel, of toren, Noord.

Wat?

We bouwen 60 nieuwe appartementen, verdeeld over 3 bouwlagen. Het gebouw komt op de huidige parkeerplaats aan De Gast te staan. In de ruimte van Het Kleine Heem komt een kinderopvang.

De nieuwbouw is niet alleen maar het toevoegen van een stapel stenen aan het bestaande gebouw. Nee, we bouwen een voorziening waarin groepen dementerenden op een fijne en veilige manier terecht kunnen in HHH. Eigenlijk net zoals we dit al gewend zijn in het huidige gebouw.

Wanneer?

Qua planning verwachten we dat we eind 2024 kunnen gaan starten. Dat betekent dat er een

Tips!

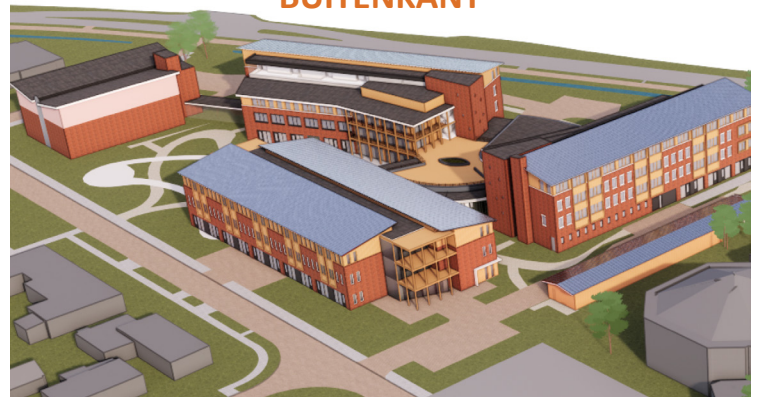
Heb je tips voor de redactie? Ken je (iemand met) een leuk verhaal of inspirerende nieuwtjes? Mail communicatie@hethoogeheem.nl

hele logistieke operatie gaat plaatsvinden waarbij we proberen de overlast voor omwonenden te beperken. In oktober organiseren we een inloopavond voor deze omwonenden, om hen ook uit te leggen hoe de bouwontwikkelingen er het komend jaar uit gaan zien. De verwachting is dat de bouw ruim een jaar zal gaan duren.

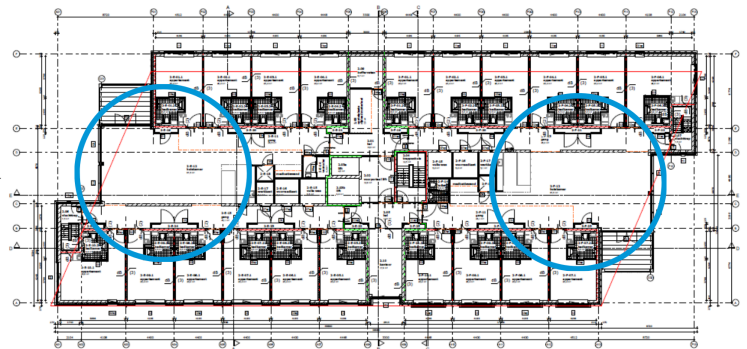
Wat nog meer?

Het aantal appartementen en bewoners zal groeien en dat betekent ook dat we meer collega's gaan krijgen. Samen hebben we daar het komend jaar aandacht voor. Door de manier waarop we met elkaar samenwerken en elkaar volop ruimte geven zijn we allemaal ambassadeurs voor HHH. En dat is heel aantrekkelijk!

Impressie van hoe het er uit gaat zien BUITENKANT



Impressie van hoe het er uit gaat zien BINNENKANT



Blauwe cirkels geven de woonkamers aan